|  |
| --- |
| АНКЕТА  ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ИНТЕРВЬЮИРУЕМЫХ ВПЕРВЫЕ  (для родителей и детей) |
| Уважаемые родители, в рамках [ФП](consultantplus://offline/ref=C698614186144F0292FF474A64602B9638220F65F8AD2EA486102429E3979C9A9CD815FA256398FF3317444450592560A39D8E9A4B05676415oDG) "Укрепление общественного здоровья" НП "Демография" проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов 1 вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде. |
| Спасибо за сотрудничество! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. N анкеты |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2. Школа | Код школы |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Класс |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. Дата заполнения анкеты |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | дата | |  | месяц | |  | год | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. Дата рождения ребенка |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | дата | |  | месяц | |  | год | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6. Возраст (полных лет) |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | Укажите пол Вашего ребенка | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Мальчик | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Девочка | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. | Состав семьи | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Полная (два родителя) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Неполная (один родитель) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. Отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9. | Образование мамы | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Среднее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Среднее профессиональное | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Высшее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Имеется ученая степень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. Отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | Образование папы | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Среднее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Среднее профессиональное | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Высшее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Имеется ученая степень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. Отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. | Оцените уровень доходов Вашей семьи | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Низкий уровень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Ниже среднего | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Средний | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Выше среднего | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. Высокий уровень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. Отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12. | В какую смену учится Ваш ребенок | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Первую | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Вторую | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Третью | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13. | Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? \_\_\_\_\_\_\_\_ часов | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | ПОКАЗАТЕЛИ | | | | | | ДА | | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | | |  |
| 1. Посещает группу продленного дня | | | | | | 1 | | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 2. Посещает дополнительные занятия/кружки | | | | | | 1 | | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 3. Уходит домой сразу после уроков | | | | | | 1 | | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 14. | Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | |  |  |  | | | | | | | | | | | | |
| затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 97  отказ от ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15. | Укажите данные РЕБЕНКА (при последнем измерении): | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Вес ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Рост ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_ 97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Отказ от ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16. | Укажите данные матери (при последнем измерении): | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Вес матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Рост матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_\_ 97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Отказ от ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Укажите данные отца (при последнем измерении): | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Вес отца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Рост отца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_\_ 97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Отказ от ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18. | Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?  Да/нет (если нет, то далее нужно заполнить таблицу) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N | Группы заболеваний | | | | | | | | ДА | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | | |
| 1. | Сердечно-сосудистой системы | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 2. | Органов дыхания | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 3. | Органов пищеварения | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 4. | Нервной системы | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 5. | Эндокринной системы | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 6. | Нарушение осанки | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 7. | Плоскостопие | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 8. | Нарушение остроты зрения | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 9. | Анемия | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 10. | Болезни щитовидной железы | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 11. | Пищевая аллергия | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 12. | Сахарный диабет | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 13. | Муковисцидоз | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 14. | Целиакия | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 15. | Фенилкетонурия | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | | |
| 19. | Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | ДА ......................................................... | | | | | | | | 1 | |  | | | | | | | |
| НЕТ ....................................................... | | | | | | | | 2 | |  | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ........................ | | | | | | | | 97 | |  | | | | | | | |
| Отказ от ответа ................................... | | | | | | | | 98 | |  | | | | | | | |
| 20. | Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА ......................................................... | | | | | | | | 1 | |  | | | | | | | |
| НЕТ ....................................................... | | | | | | | | 2 | |  | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ........................ | | | | | | | | 97 | |  | | | | | | | |
| Отказ от ответа ................................... | | | | | | | | 98 | |  | | | | | | | |
| 21. | Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома? (указать нужные ячейки)! | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | N | Показатель | | | | | ДА | | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | | |  |
| 1. | Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (например, овощные супы, салаты, гарниры) | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 2. | Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250 - 300 г (средний вес яблока, груши, апельсина - 120 - 130 г) | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 3. | При выборе хлеба и хлебобулочных изделий вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч. | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 4. | Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 5. | Ежедневно в питании используются 2 - 3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки) | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 22. | Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?  (выберите два наиболее значимых для вас источника информации) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | От врача или других медицинских работников ........ | | | | | | | | | | | | 1 | | |  | | | |
| Телевидение ................................................................. | | | | | | | | | | | | 2 | | |  | | | |
| Интернет-сайты ........................................................... | | | | | | | | | | | | 3 | | |  | | | |
| Научные печатные издания ........................................ | | | | | | | | | | | | 4 | | |  | | | |
| Журналы, газеты и др. печатные издания ................. | | | | | | | | | | | | 5 | | |  | | | |
| Родственники, знакомые ............................................ | | | | | | | | | | | | 6 | | |  | | | |
| Затрудняюсь ответить ................................................. | | | | | | | | | | | | 97 | | |  | | | |
| Отказ от ответа ............................................................. | | | | | | | | | | | | 98 | | |  | | | |
| 23. | Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............ | | | | | | | 97 | | | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа ....................... | | | | | | | 98 | | | | | | | | | | | |
| 24. | Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз | | | | | | |  | | | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............ | | | | | | | 97 | | | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа ........................ | | | | | | | 98 | | | | | | | | | | | |
| 25. | Ребенок принимает пищу дома перед уходом в школу? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Всегда ................................................ | | | | | | | 1 | | | |  | | | | | | | |
| Не всегда .......................................... | | | | | | | 2 | | | |  | | | | | | | |
| Нет .................................................... | | | | | | | 3 | | | |  | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ..................... | | | | | | | 97 | | | |  | | | | | | | |
| Отказ от ответа ............................... | | | | | | | 98 | | | |  | | | | | | | |
| 26. | Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Всегда .............................................. | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | |
| Не всегда ......................................... | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | |
| Не питается ..................................... | | | | | | | 3 (переход к вопросу 35) | | | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .................... | | | | | | | 97 (переход к вопросу 35) | | | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа ................................ | | | | | | | 98 (переход к вопросу 35) | | | | | | | | | | | |
| 27. | Укажите интервал между питанием дома и первым приемом пищи в школе? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Менее 2-х часов .............................. | | | | | | | 1 | | | |  | | | | | | | |
| Составляет 2 - 3 часа ..................... | | | | | | | 2 | | | |  | | | | | | | |
| Составляет 3 - 4 часа ..................... | | | | | | | 3 | | | |  | | | | | | | |
| Составляет 4 - 6 часов ................... | | | | | | | 4 | | | |  | | | | | | | |
| Более 6 часов .................................. | | | | | | | 5 | | | |  | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ................... | | | | | | | 97 | | | |  | | | | | | | |
| Отказ от ответа .............................. | | | | | | | 98 | | | |  | | | | | | | |
| 28. | Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? - возможен множественный выбор (указать нужные ячейки) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | ПОКАЗАТЕЛИ | | | | | | ДА | | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | | |  |
| Бесплатный горячий завтрак | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| Платный горячий завтрак | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| Бесплатный горячий обед | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| Платный горячий обед | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| Бесплатный полдник | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| Платный полдник | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному питанию | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается | | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 29. | Где Ваш ребенок обедает? - возможен множественный выбор (указать нужные ячейки) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | N | ПОКАЗАТЕЛИ | | | | | ДА | | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | | |  |
| 1. | В школьной столовой | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 2. | Покупает продукцию из школьного буфета | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 3. | Покупает продукцию в вендинговом аппарате | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 4. | Берет еду с собой | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 5. | Дома | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
| 6. | Не обедает | | | | |  | | |  | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30. | Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?  (выберите один вариант ответа) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Обед из трех блюд ................................ | | | | | | | | | 1 | |  | | | | | | |
| Только первые блюда (суп) .................. | | | | | | | | | 2 | |
| Только вторые блюда .......................... | | | | | | | | | 3 | |
| Только салат .......................................... | | | | | | | | | 4 | |
| Первое блюдо + салат .......................... | | | | | | | | | 5 | |
| Первое блюдо + салат + напиток ........ | | | | | | | | | 6 | |
| Второе блюдо + салат .......................... | | | | | | | | | 7 | |
| Второе блюдо + салат + напиток ....... | | | | | | | | | 8 | |
| Первое блюдо + второе блюдо ............ | | | | | | | | | 9 | |
| Другое блюдо ...................................... | | | | | | | | | 10 | |
| Затрудняюсь ответить ........................ | | | | | | | | | 97 | |
| Отказ от ответа ................................... | | | | | | | | | 98 | |
| 31. | Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?  (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает - указать нужные ячейки). | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Приемы пищи | | ДА | Не всегда | | НЕТ | Данный прием пищи отсутствует | | | | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | | |  |
| Завтрак | |  |  | |  |  | | | | |  | | |  | | |
| Обед | |  |  | |  |  | | | | |  | | |  | | |
| Полдник | |  |  | |  |  | | | | |  | | |  | | |
| 32. | Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?  (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА .................................................... | | | | | | | 1 | | | | |  | | | | | | |
| Не всегда .......................................... | | | | | | | 2 | | | | |  | | | | | | |
| НЕТ ................................................... | | | | | | | 3 | | | | |  | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .................... | | | | | | | 97 | | | | |  | | | | | | |
| Отказ от ответа ................................ | | | | | | | 98 | | | | |  | | | | | | |
| 33. | Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА .................................................... | | | | | | | 1 | | | | |  | | | | | | |
| НЕТ .................................................. | | | | | | | 2 | | | | |  | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .................... | | | | | | | 97 | | | | |  | | | | | | |
| Отказ от ответа ............................... | | | | | | | 98 | | | | |  | | | | | | |
| 34. | Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА .................................................... | | | | | | | 1 | | |  | | | | | | | | |
| НЕТ .................................................. | | | | | | | 2 | | |  | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .................... | | | | | | | 97 | | |  | | | | | | | | |
| Отказ от ответа ............................... | | | | | | | 98 | | |  | | | | | | | | |
| 34 б. | Что не нравится в школьной столовой? | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | N | ПОКАЗАТЕЛЬ | | | | | | | ДА | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | |  |
| 1. | Грязно | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 2. | Много детей и мало места | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 3. | Приходится долго ждать, чтобы получить еду | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 4. | Еда часто бывает остывшей | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 5. | Еда не вкусная | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 6. | Не нравится сервировка столов | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 7. | В столовой часто неприятно пахнет | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 8. | Не хватает времени | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 9. | Не хватает посуды | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 35. | Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?  (Если ребенок питается, вопрос пропускается, если нет - предусматривается наличие ответа по каждой строке) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | N | ПОКАЗАТЕЛЬ | | | | | | | ДА | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | |  |
| 1. | Из-за отсутствия столовой в образовательной организации | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 2. | Из-за плохого качества питания в столовой | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 3. | Берет еду с собой | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 4. | Дорого | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 5. | По состоянию здоровья (требуется специальная диета) | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 6. | Другие причины | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |
| 7. | Указать какие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 36. | Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе: | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  | ПОКАЗАТЕЛЬ | | | | | | | | ДА | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ от ответа | |  |
| Питается бесплатно (получает льготу на питание) | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |  |
| Комбинированная оплата (льгота + доплата родителей) | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |  |
| Полная оплата питания родителями | | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | 98 | |  |
| 37.а | Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду в школьной столовой/буфете? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Регулярно .................................................... | | | | | | | | | 1 | | |  | | | | | | |
| Иногда ......................................................... | | | | | | | | | 2 | | |  | | | | | | |
| Не покупает ................................................ | | | | | | | | | 3 | | |  | | | | | | |
| Буфета в школе нет .................................... | | | | | | | | | 4 | | |  | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .............................. | | | | | | | | | 97 | | |  | | | | | | |
| Отказ от ответа ......................................... | | | | | | | | | 98 | | |  | | | | | | |
| 37.б | Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду в вендинговом аппарате? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Регулярно .................................................... | | | | | | | | | 1 | | |  | | | | | | |
| Иногда ......................................................... | | | | | | | | | 2 | | |  | | | | | | |
| Не покупает ................................................ | | | | | | | | | 3 | | |  | | | | | | |
| Вендингового аппарата нет ...................... | | | | | | | | | 5 | | |  | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .............................. | | | | | | | | | 97 | | |  | | | | | | |
| Отказ от ответа .......................................... | | | | | | | | | 98 | | |  | | | | | | |
| 38. | Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой или буфете? | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | N | ПОКАЗАТЕЛЬ | | | | | | | | | | | | ДА | | НЕТ | |  |
| 1. | Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению ...... | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 2. | Первые блюда ................................................................... | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 3. | Гарниры ............................................................................ | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 4. | Основные (мясные и рыбные) блюда | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 5. | Сосиски/сардельки | | | | | | | | | | | |  | |  | |
| 6. | Каши | | | | | | | | | | | |  | |  | |
| 7. | Молочные продукты, в том числе напитки ................ | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 8. | Соки фруктовые, фруктово-овощные ........................ | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 9. | Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы ........................................ | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 10. | Выпечные изделия собственного приготовления (например, пироги, пицца). | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 11. | Бутерброды | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 12. | Кондитерские изделия промышленного изготовления | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 13. | В т.ч. печенье галетное | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 14. | - батончики злаковые и фруктово-злаковые. | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 15. | - зефир, пастила, мармелад | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 16. | Фрукты ........................................................................ | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 17. | Сладкие газированные напитки ................................ | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 18. | Вода питьевая бутилированная ................................ | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 39. | Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате? (если вендингового аппарата нет (вопрос 37.б) - этот вопрос пропускается) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | N | Показатель | | | | | | | | | | | | ДА | | НЕТ | |  |
| 1. | Вода питьевая бутилированная | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 2. | Соки, нектары | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 3. | Кондитерские изделия в упаковке | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 4. | Молоко | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 5. | Кисломолочная продукция | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 6. | Фруктово-злаковые батончики | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 7. | Иное (указать что) | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| 40. | Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции? (если буфета нет (вопрос 37.а) - пропустить вопрос) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Да ................................................ | | | | | | | | 1 | | | | |  | | | | | |
| Нет .............................................. | | | | | | | | 2 | | | | |  | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............... | | | | | | | | 97 | | | | |  | | | | | |
| Отказ от ответа ......................... | | | | | | | | 98 | | | | |  | | | | | |
| 40 б. | Удовлетворяет ли родителей (опекуна) ассортимент буфетной продукции? (если буфета нет (вопрос 37.а) - пропустить вопрос) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Да ................................................ | | | | | | | | 1 | | | | |  | | | | | |
| Нет .............................................. | | | | | | | | 2 | | | | |  | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............... | | | | | | | | 97 | | | | |  | | | | | |
| Отказ от ответа ......................... | | | | | | | | 98 | | | | |  | | | | | |
| 41. | Пьет ли ребенок в общеобразовательной организации питьевую воду? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА, ежедневно ........................... | | | | | | | | 1 | | | | |  | | | | | |
|  | Редко .......................................... | | | | | | | | 2 | | | | |  | | | | | |
|  | Не пьет ........................................ | | | | | | | | 3 | | | | |  | | | | | |
|  | Затрудняюсь ответить ............... | | | | | | | | 97 | | | | |  | | | | | |
|  | Отказ от ответа ........................... | | | | | | | | 98 | | | | |  | | | | | |
| 42. | Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Да .................................................. | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | |
| Нет ................................................ | | | | | | | | 2 (переход к 44 вопросу) | | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ................ | | | | | | | | 97 (переход к 44 вопросу) | | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа ........................... | | | | | | | | 98 (переход к 44 вопросу) | | | | | | | | | | |
| 43. | Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Постоянно ....................................... | | | | | | 1 | | | |  | | | | | | | |
| 2 - 3 раза в полгода курсами .......... | | | | | | 2 | | | |  | | | | | | | |
| 1 - 2 раза в год курсами .................. | | | | | | 3 | | | |  | | | | | | | |
| Принимает не регулярно ................ | | | | | | 4 | | | |  | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ................... | | | | | | 97 | | | |  | | | | | | | |
| Отказ ....................................... | | | | | | 98 | | | |  | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
| 44. | Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю ....................................................................... | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |  |
| Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут ....................................... | | | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.)...... | | | | | | | | | | | | | | | 3 | |
| Менее 60 минут в день ежедневно | | | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| Менее 60 минут 2 - 3 раза в неделю | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| Спортом не занимается ...................................................................... | | | | | | | | | | | | | | | 6 | |
| Затрудняюсь ответить ......................................................................... | | | | | | | | | | | | | | | 97 | |
| Отказ от ответа .................................................................................... | | | | | | | | | | | | | | | 98 | |
| 45. | Какова в среднем продолжительность ночного сна ребенка? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Показатели | | | | Подъем (ч/мин) | | | | Отбой (ч/мин) | | | | Продолжительность ночного сна в часах и минутах | | | | |  |
| Учебные дни | | | |  | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | |  | \_\_\_\_ | | \_\_\_\_ |  | \_\_\_\_ | | | \_\_\_\_ |
|  | часы | мин | |  | часы | | мин |  | часы | | | мин |
| Выходные дни | | | |  | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | |  | \_\_\_\_ | | \_\_\_\_ |  | \_\_\_\_ | | | \_\_\_\_ |
|  | часы | мин | |  | часы | | мин |  | часы | | | мин |
| 46. | Укажите время, проведенное ребенком за просмотром телевизора или электронных гаджетов (компьютер, планшет, смартфон) (за исключением использования их в школе в рабочий день): | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | В учебный день | | | Менее 1 часа в день или не использует | | | | | | | | | | | 1 | | |  |
| Около 1 часа | | | | | | | | | | | 2 | | |
| Около 2 часов | | | | | | | | | | | 3 | | |
| 3 часа и более | | | | | | | | | | | 4 | | |
| Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | 97 | | |
| Отказ от ответа | | | | | | | | | | | 98 | | |
| В выходной день | | | Менее 1 часа в день или не использует | | | | | | | | | | | 1 | | |
| Около 1 часа | | | | | | | | | | | 2 | | |
| Около 2 часов | | | | | | | | | | | 3 | | |
| 3 часа и более | | | | | | | | | | | 4 | | |
| Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | 97 | | |
| Отказ от ответа | | | | | | | | | | | 98 | | |

|  |
| --- |
| 47. Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту): |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | Продукты | Каждый день | 3 - 4 раза в неделю | 1 раз в неделю | 2 - 3 раза в месяц | 1 раз в месяц | Не употребляет | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| a. | Каши и блюда из зерновых |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b. | Макароны |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c. | Мясо говядины, свинины и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d. | Мясо птицы: курица, индейка и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e. | Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f. | Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g. | Творожные сырки, сладкие молочные десерты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| h. | Рыбу и блюда из рыбы |  |  |  |  |  |  |  |  |
| i. | Овощи (кроме картофеля) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| j. | Картофель |  |  |  |  |  |  |  |  |
| k. | Фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| l. | Колбасу, сосиски, сардельки |  |  |  |  |  |  |  |  |
| m. | Яйца и блюда из яиц |  |  |  |  |  |  |  |  |
| n. | Продукты фаст-фуда (например, гамбургеры, пицца, шаверма) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| o. | Чипсы, сухарики |  |  |  |  |  |  |  |  |
| p. | Кетчуп |  |  |  |  |  |  |  |  |
| q. | Майонез |  |  |  |  |  |  |  |  |
| r. | Сдобную выпечку и пироги |  |  |  |  |  |  |  |  |
| s. | Торты и пирожные |  |  |  |  |  |  |  |  |
| t. | Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (например, Марс, Твикс) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| u. | Карамель, зефир, пастила |  |  |  |  |  |  |  |  |
| v. | Сладкие газированные напитки |  |  |  |  |  |  |  |  |
| w. | Соки фруктовые |  |  |  |  |  |  |  |  |
| x. | Напитки с добавлением сахара (например, компот, кисель, морс) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| y. | Питьевую воду |  |  |  |  |  |  |  |  |
| z. | Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? | | | 0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10  (обвести нужную цифру) | | | | | |
| aa. | Досаливает ли ребенок пищу, когда ест? | | | да/нет (подчеркните) | | | | | |

|  |
| --- |
| 48. Если ребенок ест вне дома и вне общеобразовательной организации, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить: |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ПРОДУКТЫ | Да | Нет | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| 1. | Фаст-фуд | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2. | Чипсы | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3. | Шоколад, конфеты | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4. | Пирожные | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5. | Булочки, пироги | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6. | Пряники, печенье | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 7. | Зефир, мармелад | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 8. | Мороженое | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 9. | Соки, нектары | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 10. | Вода питьевая бутилированная | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 11. | Сладкие газированные напитки | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 12. | Иное - указать что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |

|  |
| --- |
| 49. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N | ОЦЕНКА | В общеобразовательной организации | Дома |
| 1. | Питание стало лучше |  |  |
| 2. | Удовлетворительно |  |  |
| 3. | Плохо |  |  |
| 4. | Затрудняюсь ответить |  |  |
| 5. | Отказ от ответа |  |  |

|  |
| --- |
| 50. Укажите, улучшилось ли питание в сравнении с прошлым учебным годом в соответствии с принципами здорового питания (поставьте галочку в нужной графе) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N | ОЦЕНКА | В общеобразовательной организации | Дома |
| 1. | Питание стало лучше |  |  |
| 2. | Питание не изменилось |  |  |
| 3. | Питание стало хуже |  |  |
| 4. | Затрудняюсь ответить |  |  |
| 5. | Отказ от ответа |  |  |

|  |
| --- |
| 51. Нуждается ли в дальнейшем внесение изменений в структуру предлагаемого в общеобразовательной организации питание: Да/Нет  Если ответ "Да", укажите детально, что считаете необходимым поправить (выберите нужные варианты в формате "ДА", возможен множественный выбор, для Вас представлены варианты наиболее распространенных ответов, полученные по итогам прошлого года): |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N | Предложения по улучшению питания | Выберите нужное |
| 1. | Обеспечить возможность питания детей по вегетарианскому меню |  |
| 2. | Обеспечить возможность выбора детьми вариантов меню или отдельных блюд в ОСНОВНОМ ПИТАНИИ |  |
| 3. | Ввести в старших классах возможность питания по типу "ШВЕДСКОГО СТОЛА" |  |
| 4. | Предоставить детям возможность приобретения горячих блюд в дополнительном питании |  |
| 5. | Исключить из ассортимента дополнительного питания шоколад и кондитерские изделия промышленного изготовления |  |
| 6. | Введение второго завтрака для детей 1 - 4 классов с выдачей им ежедневно молока |  |
| 7. | Добавить в меню напитки без сахара |  |
| 8. | Увеличить продолжительность перемен для приема пищи - не менее 30 минут |  |
| 9. | Удобный режим работы столовой (или) буфета - не менее чем до 17 часов, когда дети могут получить питание |  |
| 10. | Иное |  |

|  |  |
| --- | --- |
| При выборе пункта 49.10 (иное) укажите свои предложения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
|  | |
|  | |
|  | . |

|  |
| --- |
| 52. Ф.И.О. интервьюера \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Дата анкетирования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Дата внесения информации в базу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Ф.И.О., внесшего информацию в базу и подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |